

**KUISIONER KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI PADA MURID KELAS IV
DAN V SDN KAMPUNG MELAYU 6 TELUKNAGA**


Beri tanda ceklis (√) untuk jawaban yang sesuai dengan kebiasaan anda menggosok gigi

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda melakukan kegiatan menyikat gigi 2 kali dalam sehari		
2	Apakah anda melakukan kegiatan menyikat gigi setelah sarapan pagi		
3	Apakah anda melakukan kegiatan menyikat gigi sebelum tidur pada malam hari		
4	Apakah anda menggunakan pasta gigi yang mengandung zat fluor  Dan lain – lain, sebutkan		
5	Apakah anda membersihkan gigi dengan benang gigi		

**KUISIONER CARA MENGGOSOK GIGI PADA MURID KELAS IV DAN V
SDN KAMPUNG MELAYU 6 TELUKNAGA**

Beri tanda ceklis (√) untuk jawaban yang sesuai dengan cara anda menggosok gigi

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
----	------------	----	-------

1.	<p>Apakah anda melakukan kebiasaan menyikat gigi menggunakan pasta gigi yang mengandung fluor</p>  <p>Dan lain – lain, sebutkan</p>		
2.	Apakah anda berkumur – kumur terlebih dahulu sebelum menyikat gigi		
3	Apakah anda menggunakan sikat gigi yang berbulu halus		
4	Apakah anda menyikat seluruh permukaan gigi dengan gerakan maju mundur atau memutar		
5	Apakah anda menyikat gigi atas dan bawah pada bagian dalam dan luar dengan gerakan maju mundur		
6	Apakah anda menyikat permukaan bagian dalam gigi rahang bawah depan dengan memiringkan sikat gigi		
7	Apakah anda menyikat permukaan kunyah dari gigi atas dan bawah dengan gerakan – gerakan pendek dan lembut maju mundur berulang – ulang		
8	Apakah anda menyikat lidah dengan gerakan maju mundur dan berulang		
9	Apakah anda menyikat langit – langit dengan gerakan maju mundur dan berulang		
10	Apakah anda berkumur – kumur sebanyak 1 kali setelah selesai melakukan kegiatan menyikat gigi		

**KUISIONER KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK PADA MURID KELAS
IV DAN V SDN KAMPUNG MELAYU 6 TELUKNAGA**

Petunjuk pengisian : Jawablah dengan jawaban yang sesuai dengan anda

Berapa kali biasanya anda mengonsumsi makanan kariogenik seperti dibawah ini dalam sehari ?

- a. Permen = kali
- b. Minuman Manis (jasjus, teh sisri, jus buah) = kali
- c. Agar – agar = kali
- d. Coklat = kali
- e. D'crepes = kali
- f. Kembang Gula (gulali) = kali
- g. Biskuit = kali
- h. Es Cream = kali
- i. Donat = kali

**KUISIONER PENGETETAHUAN SISWA TENTANG KESEHATAN GIGI
PADA MURID KELAS IV DAN V SDN KAMPUNG MELAYU 6
TELUKNAGA**

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban yang dianggap paling benar dengan cara menyilangkannya (x).

1. Fungsi utama gigi adalah :
 - a. Mengunyah makanan
 - b. Mengigit makanan
 - c. Menelan makanan
 - d. Mencerna makanan
2. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi :
 - a. Setiap mandi pagi hari
 - b. Setiap mandi sore hari
 - c. Pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur
 - d. Setiap mandi
3. Sebaiknya sikat gigi di ganti setiap :
 - a. 3 bulan sekali
 - b. 2 bulan sekali
 - c. 1 bulan sekali
 - d. 1 minggu sekali
4. Yang bisa digunakan sebagai alat pembantu dalam membersihkan gigi, kecuali :
 - a. Pembersih lidah
 - b. Tusuk gigi
 - c. Benang gigi
 - d. Obat kumur
5. Pasta gigi yang baik untuk membersihkan gigi adalah pasta gigi yang mengandung zat:

- a. Fluor
 - b. Klorin
 - c. Fosfor
 - d. Bromin
6. Yang tidak termasuk jenis makanan kariogenik (makanan manis) adalah :
- a. Permen
 - b. Coklat
 - c. Jagung
 - d. Snack
7. Permukaan gigi yang harus disikat :
- a. Bagian sebelah depan saja
 - b. Bagian sebelah dalam saja
 - c. Bagian depan dan dalam
 - d. Seluruh permukaan gigi yaitu bagian depan, dalam dan dataran pengunyahan
8. Kebiasaan yang baik :
- a. Memakai sikat gigi secara bersama
 - b. Jajan diantara jam makan
 - c. Sering minum minuman manis
 - d. Sikat gigi dengan pasta gigi yang mengandung fluor
9. Sebaiknya memeriksa kesehatan gigi ke dokter gigi dalam kurun waktu :
- a. 4 bulan sekali
 - b. 5 bulan sekali
 - c. 6 bulan sekali
 - d. 7 bulan sekali